

EMENTA 1



Do dia 09 a 13 de Maio de 2016

DIA	Lanche da Manhã	ALMOÇO	Lanche da Tarde
S E G U N D A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme cenoura com Perú</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de cenoura</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Panados de frango com arroz de feijão e cenoura e salada de tomate e pepino</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate e Pão com manteiga</p>
T E R Ç A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de brócolos com pescada</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de brócolos</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Bacalhau com natas e salada de alface</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>	<p>Iogurte</p> <p>e</p> <p>Pão com chocolate</p>
Q U A R T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme juliana com frango</p> <p><u>SOPA:</u> Creme Juliana</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Carne picada (vaca e porco) com espaguete e salada de tomate e pepino</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pêra</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate e Pão com manteiga</p>
Q U I N T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de couve com tintureira</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de feijão</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Peixe cozido (perca) com legumes</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p>Iogurte</p> <p>e</p> <p>Pão com fiambre</p>
S E X T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de alho francês com Perú</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de alho francês</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Carne de vaca estufada com arroz de legumes</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da Época</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate e Pão com Manteiga</p>

EMENTA 2



Do dia 16 a 20 de Maio de 2016

DIA	Lanche da Manhã	ALMOÇO	Lanche da Tarde
S E G U N D A	Bolacha	<u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de cenoura com frango <u>SOPA:</u> Creme de cenoura <u>PRATO PRINCIPAL:</u> Empadão de arroz com atum e salada de tomate e pepino <u>SOBREMESA:</u> Maçã	Creche: Papa Leite simples ou com chocolate e Pão com manteiga
T E R Ç A	Bolacha	<u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de feijão-verde com perca <u>SOPA:</u> Creme de feijão-verde <u>PRATO PRINCIPAL:</u> Frango estufado com massa cotovelinhos e legumes <u>SOBREMESA:</u> Laranja	Iogurte e Pão com chocolate
Q U A R T A	Bolacha	<u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de couve flor com Perú <u>SOPA:</u> Creme de grão <u>PRATO PRINCIPAL:</u> Peixe cozido (maruca) com legumes <u>SOBREMESA:</u> Banana	Creche: Papa Leite simples ou com chocolate e Pão com fiambre
Q U I N T A	Bolacha	<u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de alho francês com pescada <u>SOPA:</u> Creme de alho francês <u>PRATO PRINCIPAL:</u> Rancho à Casa <u>SOBREMESA:</u> Fruta da Época	Iogurte e Pão com manteiga
S E X T A	Bolacha	<u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de brócolos com frango <u>SOPA:</u> Creme de Brócolos <u>PRATO PRINCIPAL:</u> Bacalhau à Brás com salada de alface <u>SOBREMESA:</u> Pêra	Creche: Papa Leite simples ou com chocolate e Pão com queijo

EMENTA 3



Do dia 23 a 27 de Maio de 2016

DIA	Lanche da Manhã	ALMOÇO	Lanche da Tarde
S E G U N D A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de cenoura com Perú</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de Cenoura</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Almondegas com esparguete e salada de tomate e pepino</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate e Pão com manteiga</p>
T E R Ç A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Sopa de feijão-verde com tintureira</p> <p><u>SOPA:</u> Sopa de feijão-verde</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Salada russa com grão e atum</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p>Iogurte</p> <p>e</p> <p>Pão com queijo</p>
Q U A R T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de legumes com frango</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de Legumes</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Coxa de Perú com arroz branco e salada de alface</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pêra</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate e Pão com chocolate</p>
Q U I N T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de brócolos com bacalhau</p> <p><u>SOPA:</u> Sopa de feijão</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Massada de peixe (tintureira) com salada de tomate e pepino</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>	<p>Iogurte</p> <p>e</p> <p>Pão com fiambre</p>
S E X T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de couve com Perú</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de couve</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Feijoada fingida</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da Época</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate</p> <p>Pão com manteiga</p>

EMENTA 4



Do dia 30 de Maio a 3 de Junho

DIA	Lanche da Manhã	ALMOÇO	Lanche da Tarde
S E G U N D A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de cenoura com frango</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de cenoura</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Douradinhos com arroz de feijão e salada de tomate e pepino</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Maçã</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate</p> <p>Pão com manteiga</p>
T E R Ç A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de legumes com pescada</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de legumes</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Frango assado com massa esparguete com salada de alface</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Laranja</p>	<p>Iogurte</p> <p>e</p> <p>Pão com chocolate</p>
Q U A R T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de feijão-verde e Perú</p> <p><u>SOPA:</u> Canja</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Peixe cozido (pescada) com legumes</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Banana</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate</p> <p>Pão com fiambre</p>
Q U I N T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de brócolos com bacalhau</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de brócolos</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Empadão de massa cotovelinhos com carne (vaca e porco) com salada de alface</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Pera</p>	<p>Iogurte</p> <p>e</p> <p>Pão com manteiga</p>
S E X T A	Bolacha	<p><u>SOPA DA CRECHE:</u> Creme de couve flor e frango</p> <p><u>SOPA:</u> Creme de couve flor</p> <p><u>PRATO PRINCIPAL:</u> Feijão frade com atum.</p> <p><u>SOBREMESA:</u> Fruta da Época</p>	<p>Creche: Papa</p> <p>Leite simples ou com chocolate</p> <p>Pão com queijo</p>